

## Inspiration til fundraising for hold

Stafet For Livet samler først og fremmest penge ind via holdene. Holdene kan samle penge ved diverse aktiviteter for ud for stafetterne og ved at lave aktiviteter på selv stafetten. Her er samlet en række idéer og erfaringer til inspiration.

### Sælg lys

Dit hold kan sælge lys og derved øge bidraget til kræftsagen. Allerede før stafetten begynder, kan du og dit hold opfordre familie, venner og bekendte til at købe lys på [www.stafetforlivet.dk](http://www.stafetforlivet.dk).



Alle kan tænde et lys for én der kæmper mod kræft, eller for én der tabte kampen. Det koster 50 kr. Alle kan se lysene og de rørende hilsner på hjemmesiden i perioden op til stafetten.

Arrangørerne stiller lysene op på pladsen, og derefter samles deltagerne til en lysceremoni. Den smukke og meningsfulde ceremoni giver deltagerne tid til at fordybe sig og mindes. I 2009 tændte de mere end 4.000 lys, og det gav over 200.000 kr. til kampen mod kræft.

Tænk hvis for eksempel 200 holddeltagere solgte 3 lys hver, så var der allerede samlet 300.000 kr. ind på én stafet til kræftsagen.

### Få en virksomhed til at doble op

En kendt idé er at få din chef eller direktøren for et firma til at matche det beløb, som dit hold skaffer til stafetten. Måske vil virksomheden give et beløb af samme størrelse, som det, deltagerne samlet betaler i holdgebyr. Måske er virksomheden med på at doble hele beløbet, som holdet samler ind op til stafetten.

### Rundesponsorat

Det er ofte meget motiverende for hold at kunne følge med i holdets fremgang på de opsatte rundetællere. Særligt hvis en sponsor giver et beløb per runde. Det kan fx være 5-10 kr./runde. Team Malene fra Randers havde to sponsorer, der støttede med 3 og 5 kr. per runde



### Engangsbeløb

Få holddeltagerne til at kontakte alle, de kender, for at få dem til at støtte holdet. Erfaringen viser, at mange gerne vil støtte med et større eller mindre beløb. Giv plads til alle beløb på alt fra 20 kr. fra et familiemedlem til 5000 kr. fra en virksomhed.

Pengebeløb kan indbetales via [www.stafetforlivet.dk](http://www.stafetforlivet.dk) af sponsoren eller holdkaptajnen eller det kan medbringes kontant på dagen til arrangørerne. Brug evt. hjemmesiden til at sende emails til jeres kontakter. Det kan også være en idé at benytte Facebook eller andre platforme til at sprede budskabet.

Det kan være en god idé at motivere dine holddeltagere til at samle ind. Hvis dit hold er et firma-hold, kan du evt. få din arbejdsplads til at donere en fridag til den medarbejder, der rejser flest midler til holdet. På familie- eller foreningshold kan I fx finde en lille præmie til den deltager, der skaffer flest penge til holdet.

### **Gør tjenester for naboen**

Riv en søndag ud af kalenderen og tilbyd for eksempel naboen at rive blade, vaske bilen eller at pudse vinduerne mod en donation til holdet. Det kan også være, du kan tage genboens hund med, når du alligevel skal lufte din egen. Lad kollegaen fylde en pose æbler fra dit træ i haven eller find på andre kreative idéer. Din tante, din nabo eller din datters venindes travle forældre – de fleste kan godt bruge en tjeneste en gang i mellem.

### **Reklameplads på telt eller trøjer**

Få virksomheder til at støtte dit hold mod, at de får omtale. I fastsætter selv prisen og aftalen. Omtalen kan for eksempel bestå i, at alle holddeltagere bærer virksomhedens logo på trøjen, at virksomhedens banner bliver hængt op ved jeres telt eller lignende.



### **Udfordre et andet hold**

Hvem får sponsoreret mest? Det kan være sjovt og motiverende at udfordre et andet hold. Nogle lokale radiostationer og lokalaviser synes, det er sjovt at bringe sådanne historier – og det kan give endnu mere støtte til holdene.

### **Indsamling af småmønter**

Få holddeltagerne til at sætte en bøtte eller en beholder op derhjemme eller på arbejdspladsen. Alle opfordres til at lægge småmønter i glasset, når de har et par kroner til overs. Dette kan gøres i god tid før stafetten, og som bekendt giver mange bække små en stor å.

## **Aktiviteter på pladsen**

### **Sømbod, flødebollekast, salg af armbånd mm.**

I Fredericia havde "1. holdet" opstillet en træstub på pladsen. For 10 kr. fik forbigående 3 slag til at forsøge at slå et søm i bund. Lykkedes det, vandt man en fjernstyret bil doneret af den lokale legetøjsbutik. Det gav knap 1000 kr. og god underholdning for tilskuerne.

Der er også hold, der har haft succes med at flette fletninger og sælge flotte hjemmelavede perle- og læderarmbånd.



En idé kan også være at sætte en flødebolle-maskine op. Hvor deltagerne med en sød tand, kan gribe og vinde flødeboller. Fiskespil, andedam og andre små aktiviteter kan også relativt nemt opsættes. De giver både aktiviteter på pladsen, er anledning til at komme i kontakt på tværs af hold og de mindre beløb, der betales per forøg, kan blive en fin donation til stafetten.

## Sociale aktiviteter giver liv

Det kan også være sjovt for hold at planlægge forskellige aktiviteter i løbet af stafetten. Det giver en god stemning og der er rig mulighed for at inddrage de andre hold, publikummer og børnene. Idéer kan være:

- Tovtrækning
- Støvlekast
- Sækkevæddeløb
- Petanque
- Klassiske lege som fx kluddermor, ballondans, boldspil
- Kongespil
- Gymnastik

## Gætte-konkurrencer

Det er nemt at lave en simpel konkurrence. Holdet 'Bøllehattene' fra Svendborg havde samlet en kolbe med glaskugler. Her kunne deltagerne for 20 kr. gætte på, hvor mange kugler glaskoblen indeholdt.

I Syddjurs kunne deltagerne for 5 kr. gætte på, hvor mange runder holdet "Team mix" gik inden søndag kl. 11. Det blev til 200 kr. og vinderen, der kom tættest på de 749 runder, som holdet nåede, vandt en kurv med lækkerier.

Prøv selv at finde på flere gode idéer – kun fantasien sætter grænser.



## Pop en ballon

Få en lokal virksomhed til at sponsorere nogle præmier. Pust en masse farverige balloner op og put en lille seddel ind i hver af dem. Tag et mindre beløb, fx 5-20 kr. for at deltagerne kan vælge en ballon. Den deltager, der vælger ballonen med gevinstsedlen, går hjem med præmien.

## Ansigtsmaling

Har du et kreativt gen, så tilbyd ansigtsmaling til børnene på pladsen for et mindre beløb. Børnene elsker det, og det ser flot ud med de mange farver og motiver på de glade ansigter.

## Kilometer for kræft

Skaf en kondicykel og få nogle til at donere penge for hver kilometer, der bliver kørt på cyklen i løbet af stafetten. Få evt. det lokale fitnesscenter til at udlåne en cykel eller en romaskine.

I Svendborg stillede et hold fra Dansk Fitness kondicykler op og en sponsor gav 2 kr. pr. cyklet kilometer.

## Auktion

En kunstnerisk holddeltager til stafetten i Næstved havde malet et smukt maleri. Deltagerne på pladsen kunne byde på maleriet ved at skrive deres navn og bud på en liste i løbet af stafetdøgnet. I kan også få børnene til at lave flotte tegninger og få familiemedlemmer til at købe deres kunstværker.



*Alle beløb indsamlet i forbindelse med Stafet For Livet går til Kræftens Bekæmpelses arbejde for forskning, forebyggelse og patientstøtte. Der er således ikke mulighed for at indsamle midler til andre organisationer, enkeltsager og lignende via Stafet For Livet.*